

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

CURRY DE
BERENJENAS

BUDÍN DE ZAPALLITOS
(BAJO EN GRASAS)

MARTES

BROCHETTE DE
PESCADO

SOPA DE
PESCADORES

MIÉRCOLES

ENSALADA DE
PEPINOS

ENSALADA DE
PEPINOS

JUEVES

BOWL DE ADZUKI Y
QUINOA

BOWL DE ADZUKI Y
QUINOA

VIERNES

FIDEOS CON RAÍCES

FIDEOS CON RAÍCES

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

PIMIENTO
CALABAZA

REPOLLO
KIWI

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.