



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

ENSALADA DE TRIGO
BURGOL Y DAMASCOS

ENSALADA DE TRIGO
BURGOL Y DAMASCOS

MARTES

GUISADO DE CARNE
CON TRIGO BURGOL

GUISADO DE CARNE
CON TRIGO BURGOL

MIÉRCOLES

ÑOQUIS DE CALABAZA

ÑOQUIS DE CALABAZA

JUEVES

ACELGAS A LA CREMA

ACELGAS A LA CREMA

VIERNES

ENSALADA DE TRIGO,
RÚCULA Y HONGOS

ENSALADA DE TRIGO,
RÚCULA Y HONGOS

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

**CALABAZA
MANGO**

**ZANAHORIA
MEMBRILLO**

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.