



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

CASI BOLOGNESA

CASI BOLOGNESA

MARTES

BIFES A LA CRIOLLA

BIFES A LA CRIOLLA

MIÉRCOLES

TARTA DE ZANAHORIAS
Y HOJAS

TARTA DE ZANAHORIAS
Y HOJAS

JUEVES

MILANESAS DE SOJA

MILANESAS DE SOJA

VIERNES

ENSALADA DE POROTOS
DE SOJA

TOFU ARROZ Y
VEGETALES AL WOK

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

CALABAZA
MANGO

ZANAHORIA
MEMBRILLO

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.