



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

POLENTA CON HONGOS
GRILLADOS

POLENTA CON HONGOS
GRILLADOS

MARTES

TARTA DE POLLO,
ZANAHORIA Y HONGOS

TARTA DE POLLO,
ZANAHORIA Y HONGOS

MIÉRCOLES

QUINOA EN
TABBOULEH

QUINOA EN
TABBOULEH

JUEVES

PASTA CON BROCOLI

PASTA CON PESTO

VIERNES

TARTA DE ZANAHORIA
Y HOJAS

TARTA DE ZANAHORIA
Y HOJAS

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

HONGOS
KIWI

CEBOLLA
FRUTILLAS

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.