



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

BATATAS RELLENAS

BATATAS RELLENAS

MARTES

CARNE CON HONGOS

CARNE CON HONGOS

MIÉRCOLES

ENSALADA DE
BATATAS ASADAS

ENSALADA DE
BATATAS ASADAS

JUEVES

ARROZ CON LIMÓN Y
SOPA DE PEPINOS

ARROZ CON LIMÓN Y
SOPA DE PEPINOS

VIERNES

CURRY DE PAPAYA

CURRY DE PAPAYA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

HINOJO
MANGO

ZANAHORIA
LIMÓN

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.