



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

ENSALADA DE
QUINOTOS,
ARÁNDANOS, HINOJOS
Y FLORES

TARTA DE TOMATES

MARTES

MERLUZA EN CALDO
CORTO

MERLUZA EN CALDO
CORTO

MIÉRCOLES

PAPAS RELLENAS

PAPAS RELLENAS

JUEVES

SOPA DE CALABAZA
Y CURRY

SOPA DE CALABAZA
Y CURRY

VIERNES

MUFFINS DE VERDURAS
SIN TACC

MUFFINS DE VERDURAS
SIN TACC

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

COLIFLOR
HIGO

PEPINO
POMELO

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.