



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

TARTA DE ZANAHORIA
Y HOJAS

TARTA DE ZANAHORIA
Y HOJAS

MARTES

POLLO CON VERDURAS
Y PURÉ DE ZANAHORIA

POLLO CON VERDURAS
Y PURÉ DE ZANAHORIA

MIÉRCOLES

CREPES DE LENTEJAS

CREPES DE LENTEJAS

JUEVES

SOPA DE OLIVA
Y ZANAHORIAS

SOPA DE OLIVA
Y ZANAHORIAS

VIERNES

MUFFINS DE VERDURAS
SIN TACC

MUFFINS DE VERDURAS
SIN TACC

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

BERRO
UVAS

ACELGA
PALTA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.