

# MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

## LUNES

ESPINACA EN RAVIOLES

ESPINACA EN RAVIOLES

## MARTES

CARNE CON ESPINACAS

CARNE CON ESPINACAS

## MIÉRCOLES

SOPA DE POROTOS MUNG

SOPA DE POROTOS MUNG

## JUEVES

BUDÍN DE VEGETALES

BUDÍN DE VEGETALES

## VIERNES

ALMUERZO PERFECTO

ALMUERZO PERFECTO

## × PRODUCTOS DE ESTACIÓN

REPOLLO CAQUI

RABANITOS MORA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.