



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

CUADRADOS DE
COLIFLOR
CON ENSALADA

CUADRADOS DE
COLIFLOR
CON ENSALADA

MARTES

SOPA DE PESCADORES

SOPA DE PESCADORES

MIÉRCOLES

TARTA RESCATADA

TARTA RESCATADA

JUEVES

ARROZ DE COLIFLOR

ARROZ DE COLIFLOR

VIERNES

COLIFLOR Y PAPAS EN
UNA OLLA

COLIFLOR Y PAPAS EN
UNA OLLA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

COLIFLOR
POMELO

ALBAHACA
LICI

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.