



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

SOPA REMOLACHA

SOPA REMOLACHA

MARTES

TERRINA DE
REMOLACHA CON
HOJAS DE OTOÑO

ENSALADA DE TRIGO
BURGOL Y DAMASCOS

MIÉRCOLES

GUISADO DE CARNE
CON TRIGO BURGOL

ALBÓNDIGA DE CARNE
CON ARÁNDANOS

JUEVES

MEDALLÓN DE
REMOLACHA CON
ENSALADA DE HOJAS
VERDES

MEDALLÓN DE
REMOLACHA CON
ENSALADA DE HOJAS
VERDES

VIERNES

SOPA DE GARBANZOS

FIDEO CON RAÍCES

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

REMOLACHA
CAQUI

ZAPALLITO
CEREZA

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.