

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

TARTA DE ZANAHORIA
Y HOJAS

TARTA DE TOMATES

MARTES

ÑOQUIS DE PAPA
CON POMAROLA

ÑOQUIS DE PAPA
CON POMAROLA

MIÉRCOLES

POLLO CON
MANZANAS

POLLO A LA PLANCHA

JUEVES

ENSALADA DE MELÓN

ENSALADA DE MELÓN

VIERNES

PAPAS INDIAS

PAPAS INDIAS

RECETA

PAN DE PAPAS

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ALCACHOFA
PAPAYA

LECHUGA
UVA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud!