



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

FIDEOS CON RAÍCES

LINGÜINIS CON
VEGETALES

MARTES

ENSALADA DE
HINOJOS Y NARANJA

ENSALADA DE
HINOJOS Y NARANJA

MIÉRCOLES

POLLO AL LIMON CON
VEGETALES ASADOS

POLLO A LA PLANCHA

JUEVES

ENSALADA DE
TOPINAMBUR

ENSALADA DE
QUINOTOS,
ARÁNDANOS, HINOJOS
Y FLORES

VIERNES

TOFU, ARROZ Y
VEGETALES AL WOK

TOFU, ARROZ Y
VEGETALES AL WOK

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ENDIBIA
FRUTILLAS

PATATA
MANDARINA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.