



MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

ENSALADA DE TRIGO BURGOL Y DAMASCOS

ENSALADA DE TRIGO, RÚCULA Y HONGOS

MARTES

PAN DE QUINOA Y CARNE
OPC. VEG: FIDEOS CON TOFU Y VERDURAS

PAN DE QUINOA Y CARNE
OPC. VEG: FIDEOS CON TOFU Y VERDURAS

MIÉRCOLES

BROCHETTE DE PESCADO

BROCHETTE DE PESCADO

JUEVES

BUDÍN CON TODO LO QUE SOBRA

BUDÍN CON TODO LO QUE SOBRA

VIERNES

PASTA CASERA INTEGRAL

PASTA CASERA INTEGRAL

RECETA

DAMASCOS EN CHUTNEY

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

BERENJENA
MANGOS

COL RIZADA
NARANJAS

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.