



MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

MEDALLÓN DE POROTOS NEGROS
+ ENSALADA DE PEPINO Y RABANITO
+ VINAGRETA DE ZANAHORIAS

MEDALLÓN DE POROTOS NEGROS
+ ENSALADA DE PEPINO Y RABANITO
+ VINAGRETA DE ZANAHORIAS

MARTES

TAPA DE ASADO AL DISCO O CACEROLA

TAPA DE ASADO AL DISCO O CACEROLA

MIÉRCOLES

TARTA DE CALABAZA CON MASAS PARA TARTAS DULCES O SALADAS

TARTA DE CALABAZA CON MASAS PARA TARTAS DULCES O SALADAS

JUEVES

BATATAS A LA OLLA

BATATAS A LA OLLA

VIERNES

AREPAS

AREPAS

RECETA

POSTRE CON UVAS

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

TOMATE MANGO

BRÓCOLI FRESAS

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.