

MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

TARTA DE HOJAS VERDES
ó
TARTA DE CALABAZA

TARTA DE HOJAS VERDES
ó
TARTA DE CALABAZA

MARTES

PASTA RUMAROLI

PASTA RUMAROLI

MIÉRCOLES

PASTEL DE PUERROS
+
ENSALADA DE HOJAS
VERDES DE ESTACIÓN

PASTEL DE PUERROS
+
ENSALADA DE HOJAS
VERDES DE ESTACIÓN

JUEVES

CAUSA SIN DESPERDICIO
PLANT BASED

CAUSA SIN DESPERDICIO
PLANT BASED

VIERNES

PESCADO O TOFU CON
SALSA DE MANDARINA

PESCADO O TOFU CON
SALSA DE MANDARINA

RECETA

PAN DE OLIVA LACTAL

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ESPINACA
PAPAYA

ALCACHOFA
GRANADA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.