



# MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

## LUNES

POLLO CON VERDURAS Y PURÉ DE ZANAHORIAS

POLLO CON VERDURAS Y PURÉ DE ZANAHORIAS

## MARTES

FIDEOS DE OLIVAS SIN DESPERDICIO

FIDEOS DE OLIVAS SIN DESPERDICIO

## MIÉRCOLES

MILANESAS DE GIRGOLAS

MILANESAS DE GIRGOLAS

## JUEVES

TARTA DE ZANAHORIA Y HOJAS

TARTA CON RESTOS DE ENSALADA Y ARVEJAS

## VIERNES

FAINA + SANDÍA EN ENSALADA

FAINA + TÉ VERDE EN ENSALADA

RECETA

TARTA DE CIRUELAS SIN TACC

EXTRA

## × PRODUCTOS DE ESTACIÓN

ZAPALLITO MARACUYÁ

APIO MANDARINA

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.