

MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

SOPA DE ZANAHORIA Y NARANJA CON CHIPS DE KALE

TORTILLA DE CEBOLLA Y ARVEJAS

MARTES

GUISADO DE CARNE CON TRIGO BURGOL

GUISADO DE CARNE CON TRIGO BURGOL

MIÉRCOLES

TARTA DE KALE

TARTA DE ZAPALLITOS

JUEVES

ÑOQUIS DE BATATA

MEDALLÓN DE HOJAS DE REMOLACHAS

VIERNES

PESCADO CRUJIENTE

PESCADO CRUJIENTE

RECETA

TORTA DE BORRAJA Y LIMÓN

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

APIO
GUAYABA

NABOS
RUIBARBO

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganas salud.