



# MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

## LUNES

TARTA DE HOJA DE BATATAS

TARTA CON RESTOS DE ENSALADA Y ARVEJAS

## MARTES

CARBONADA NATIVA

CARBONADA NATIVA

## MIÉRCOLES

SOPA DE BRÓCOLI Y QUESO

FLAN SALADO DE RICOTTA (CON SUERO)

## JUEVES

PLATO SIN DESPERDICIOS

PLATO SIN DESPERDICIOS

## VIERNES

CERDO SALTEADO CON VERDURAS CRUJIENTES

CERDO SALTEADO CON VERDURAS CRUJIENTES

RECETA

HELADO DE MEMBRILLO

EXTRA



@elclickagroecologico tienen membrillos de oferta

## × PRODUCTOS DE ESTACIÓN

COL RIZADA  
NARANJA

CALABACÍN  
CEREZAS

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganas salud.