



# MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

## LUNES

RISOTTO DE PERAS Y COLIFLOR

BUDÍN DE ZAPALLITOS O ZUCCHINIS Y ALBAHACA

## MARTES

PASTEL DE VEGETALES, LEGUMBRES Y CARNE

PASTEL DE VEGETALES, LEGUMBRES Y CARNE

## MIÉRCOLES

SOPA DE BRÓCOLI Y QUESO

RAVIOLES DE REMOLACHA CON RELLENO DE DIENTE DE LEÓN

## JUEVES

EMPANADAS DE NO-CARNE

EMPANADAS DE NO-CARNE

## VIERNES

PESCADO AL LIMÓN CON ENSALADA DE TOPINAMBUR

PESCADO AL LIMÓN CON ENSALADA DE CEREZAS Y RICOTTA

RECETA

MOUSSE DE SOJA Y CACAO

EXTRA

## × PRODUCTOS DE ESTACIÓN

COL RIZADA  
NARANJA

CALABACÍN  
CEREZAS

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.