



MENU SEMANAL

Hemisferio
SUR

Hemisferio
NORTE

LUNES

MEDALLÓN DE HOJAS
DE REMOLACHAS

CURRY DE COLIFLOR

MARTES

GUISADO DE CARNE
CON TRIGO BURGOL

GUISADO DE CARNE
CON TRIGO BURGOL

MIÉRCOLES

CUADRADOS DE
COLIFLOR

FALAFEL VIVO

JUEVES

TARTA RESCATADA

TARTA RESCATADA

VIERNES

EMPANADAS DE CARNE
CON LENTEJAS

POLLO CON VERDURAS Y
PURÉ DE ZANAHORIAS

RECETA

MILHOJAS DE MANZANA Y NUECES

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

BRÓCOLI
MANDARINA

PEPINO
MELÓN

Planear tus comidas te
ahorran tiempo, dinero y
ganás salud.