



MENU SEMANAL

Hemisferio SUR

Hemisferio NORTE

LUNES

MEDALLÓN DE HOJAS DE REMOLACHAS

CURRY DE COLIFLOR

MARTES

GUISADO DE CARNE CON TRIGO BURGOL

GUISADO DE CARNE CON TRIGO BURGOL

MIÉRCOLES

CUADRADOS DE COLIFLOR

FALAFEL VIVO

JUEVES

TARTA RESCATADA

TARTA RESCATADA

VIERNES

EMPANADAS DE CARNE CON LENTEJAS

POLLO CON VERDURAS Y PURÉ DE ZANAHORIAS

RECETA

MILHOJAS DE MANZANA Y NUECES

EXTRA

× PRODUCTOS DE ESTACIÓN

BRÓCOLI
MANDARINA

PEPINO
MELÓN

Planear tus comidas te ahorran tiempo, dinero y ganás salud.